

# LIRE

à Limoges



JEUNESSE

## AURÉLIE CHIEN CHOW CHINE

*Jours : Ven, Sam, Dim - Stand : REV'EN PAGES (34)*

Le mémo de Gaston (Hachette Enfants)

« Gaston est une petite licorne différente des autres.

Il a une particularité : sa crinière porte les couleurs de l'arc-en-ciel lorsqu'il va bien, mais dès qu'une émotion forte le submerge, sa crinière et sa queue changent de couleur selon son humeur : la tristesse, la colère ou bien encore la joie.

Une série d'albums écrits et illustrés par Aurélie Chien Chow Chine, sophrologue pour les adultes et les enfants. Elle exerce notamment dans les écoles maternelles.

Une émotion par album. Dans celui-ci : l'amour.

Il y a mille façons d'aimer : on aime sa famille, ses copains, mais on peut aussi aimer jouer de la musique, se promener dans la campagne ou encore manger du chocolat...

À la fin de cette histoire comme pour toutes les autres : un petit exercice de sophrologie (très simple) pour aider l'enfant à apprivoiser ses émotions et oser exprimer ce qu'il ressent. »

**LIRE**  
à Limoges